

## Hlavný program

ČAS AKCIA

- 9,00 slávnostné otvorenie  
9,30 predstavenie Základnej školy Bakossova  
9,45 predstavenie Základnej školy Ďumbierska  
10,00 predstavenie Základnej školy Gaštanova  
10,15 predstavenie Základnej školy Magurská  
10,30 predstavenie Základnej školy Moskovská  
10,45 predstavenie Základnej školy Okružná
- 11,00 Mária Podhradská a Richard Čanaky - deťom ukážky karate CMK Banská Bystrica**  
12,00 ukážky karate CMK Banská Bystrica  
12,15 predstavenie Základnej školy Pieninská  
12,30 predstavenie Základnej školy Radvanská  
12,45 predstavenie Základnej školy Sitniarska
- 13,00 tanečná škola Laciho Strika**  
14,00 predstavenie Základnej školy Spojová  
14,15 predstavenie Základnej školy SSV BB  
14,30 módna prehliadka Miss tehuľka 2009  
14,45 korunovácia Miss tehuľka a Miss sympatia 2009
- 14,55 rozhovor s Miškou Čobejovou**  
**15,00 vystúpenie Dara Rolins**  
15,30 predstavenie Základnej školy Tatranská  
15,45 predstavenie Základnej školy Trieda SNP  
16,00 predstavenie Základnej školy u Filipa  
16,30 detská diskotéka (do 18.00 hod.)
- 15,30 - 16,00 autogramiáda Vlada Országha  
15,30 - 16,00 autogramiáda Laciho Strika  
15,30 - 16,00 autogramiáda Dary Rolins  
15,30 - 16,00 autogramiáda Mišky Čobejovej

## Atrakcie pre deti a rodičov:

- nafukovací skákač hrad
- šmykľavka pre deti
- nafukovacia lezecká stena
- silomer kladivo, pretláčanie
- ľudský stolový futbal
- jazda na štvorkolkách
- hasiči, záchranári
- psíky pre detičky
- 1. mobilné dopravné ihrisko
- kozmetický salón, manikúra pre mamičky a dievčatká
- kadernícky salón pre mamičky
- detské jaslíčky Harmónia
- detský klaun a rozprávkové postavičky
- maľovanie na tvár od 13,00
- tvorivé dielničky
- maľovanie autobusu SAD Zvolen
- baby café

## Prednášky - odborná časť Rodičovského Pexesa

ČAS PREDNÁŠKA - TÉMA PREDNÁŠAJÚCI

- 10,00 Stravovanie budúcej mamičky počas tehotenstva a jeho vplyv na zdravý vývoj bábätka. MUDr. Beňová
- 10,30 Kojenecké a detské masáže - otecko, mamička, dotýkaj sa ma!**  
Ing. Mojžišová
- 11,00 Kojenie bez bolesti - prečo dojčiť, zdravé materské mlieko, pohodlie dojčenia je úspech, polohy dojčenia.  
Glončáková
- 11,30 Film režiséra Mareka Šulíka - 7 magických rokov (o výnimočnosti a jedinečnosti detstva)**
- 12,30 Úloha zdravotnej sestry v starostlivosti o zdravie rodiny – zdrav. sestra ako partner rodičov. PhDr. Frčová, PhD., MPH
- 13,00 Rodina ako základný pilier rozvoja osobnosti dieťaťa.** PhDr. Kuzbelová
- 13,30 Zodpovedné tehotenstvo - je jedno, čo v tehotenstve pijeme a aký život vieme? Mgr. Bindasová
- 14,00 Podpora štátu počas materstva a rodičovstva- prehľad finančných dávok. Mesto Banská Bystrica**
- 14,30 Práca a materská dovolenka - ako to vieme skĺbiť? Mesto Banská Bystrica
- 15,00 Rodičovstvo je zodpovednosť - v čom môžu byť rodine oporou sociálno-psychologické služby? Aké služby máme v Banskej Bystrici? Mgr. Žilínčiková**
- 15,30 Čo sa deje ak vzťah rodič - dieťa nie je dosť pevný, kde všade sa to v správaní dieťaťa môže odraziť? A čo s tým?  
PaeDr. Zachová
- 16,00 Náhradná rodinná starostlivosť - máte ešte miesto pri stole a v srdci? Pestúnstvo a adopcia.** Mgr. Tefáková
- 16,30 Šikana a iné ohrozenia detí v škole.  
Mgr. Škodová



Rodičovské Pexeso  
deň, keď rodina je všetko