

Zdravé dieťa



Autor: Mgr. Andrea Hut'ková
e-mail: ajcidlo@gmail.com
Banská Bystrica
09/2009

OBSAH

Úvod	3-5
Základné pojmy	6-10
Zdravie vychádza zvnútra	10-12
Lekárnička pre dieťaťko	13-16
Detské choroby a liečba	17-21
Zoznam produktov Dr. Nona	22-24
Návod na prípravu čaju Gonseen	24-25
Záver	25-26
Kontaktné informácie	27
Použitá a odporúčaná literatúra	28

Úvod

Ako žiť a ako sa liečiť? Umenie žiť je prekvapivo ľahké a jednoduché, ako všetko, čo je dokonalé. Záleží len na nás, ako usporiadame svoj rebríček hodnôt, aké si určíme priority a životné ciele.

K životu potrebujeme nevyhnutne slnko, vodu, vzduch, spánok, jednoduchú, čistú a pestrú stravu, z podnebného pásma, v ktorom žijeme, stravovať sa striedmo, využívať to, čo nám príroda v tom, ktorom ročnom období ponúka.

Čo k životu nevyhnutne potrebujeme, okrem napĺňania svojich základných fyziologických potrieb, je otvorené srdce, naplnené láskou, kde je miesto pre cit a lásku k blížnym, ako aj živá túžba po napĺňaní vyšších ideálov, cit pre konanie dobra, zmysel pre krásu v nás a okolo nás.

Zabezpečenie zdravia je tiež veľmi jednoduché. Stačí dostatok pohybu, nielen toho fyzického, ale najmä vnútorný, duchovný pohyb, čerstvý vzduch a pobyt v prírode, jednoduchá, ale čistá a pestrá strava, dostatok spánku, zbaviť sa zlozvykov, neprepínať svoje sily, či už prácou, alebo športom, naučiť sa nájsť si chvíľku len sám pre seba a v tichu sa započúvať do svojho vnútra.

Napriek tomu, že návod nato, ako žiť plnohodnotný život, v plnom zdraví a vnútornej spokojnosti, naplnenosti a radosti zo života sa zdá byť veľmi jednoduchý, pre mnohých je ťažké takto jednoducho žiť. Väčšina z nás holduje nejakej vášni, má nejakú náklonnosť, zlozvyk, ktorému prepadol a tak sa stal jeho otrokom. Tak vznikajú rôzne životné situácie, zdravotné, finančné, rodinné a iné „problémy“, pred ktorými sa väčšinou snažíme ujsť, väčšinou ich bagatelizujeme, neriešime, odkladáme ich riešenie na neskôr, keď bude nato čas, prípadne ich

potláčame alebo sa riešia nestriednym životom. Sme akoby spútaní svojimi slabosťami, zlými návykmi a sklonmi, čo nakoniec vyústí v nemoc, či už telesnú alebo duševnú.

Každá príčina má svoj dôsledok. Čo zasejeme, to aj zožneme. Ak rozdávame, rozsievame okolo seba lásku, spokojnosť, harmóniu a krásu, mnohonásobne sa k nám vrátia späť, v rôznej forme a podobe. Ak však okolo seba rozdávame, rozsievame nepokoj, závisť, klamstvo, neprajníctvo, nenávisť a ďalšie zhubné pôsobenie, škodíme nielen svojmu okoliu, ale v prvom rade sami sebe. Skôr, či neskôr sa to prejaví, na našom zdraví, našich pomeroch, v ktorých žijeme. Narušovanie harmónie a nedodržiavanie prírodných, Božích zákonov, nám vždy prinesie len škodu, bolesť a trápenie. Skôr, či neskôr, každý z nás dôjde do určitého bodu, kde sa viditeľne prejaví dôsledok nášho doterajšieho konania a správania sa sám voči sebe, svojim blížnym a okolitej prírode, ktorej sme súčasťou. Väčšinou až vážna nemoc, nás prinúti zastaviť sa a zamyslieť sa nad svojím doterajším životom, prioritami a životnými cieľmi, ktoré sme si postavili.

Utrpenie, bolesť a choroby berieme ako súčasť nášho života, ako niečo, čo tu bolo a musí byť. To však nie je pravda, je to lož. Život sme si máme prežívať v harmónii, zdraví, radosti a pohode, bez bolesti a utrpenia. Všetku bolesť, utrpenie, choroby a nemoci, či už telesné alebo duševné, si spôsobujeme sami svojím nezodpovedným prístupom k životu, nesprávne určenými životnými cieľmi a prioritami.

Jedinou cestou ako zmeniť tento neželaný a žalostný stav, je rozhodnúť sa zmeniť a naučiť sa žiť svoj život podľa prírodných, Božích zákonov. Vziať do vlastných rúk zodpovednosť za svoj život, svoje zdravie, harmóniu, čistotu a krásu vo svojom blízkom, aj širšom okolí. Každý

dospelý, ktorý smie byť rodičom je navyše zodpovedný aj za zdravý a prirodzený telesný a duševný vývoj svojich detí, až do veku, kým dosiahnu dospelosť a budú sami za seba zodpovedné. K čomu deti vedieme, aké návyky do nich od útleho detstva zasievame, také budú pestovať a používať po celý svoj ďalší život. Čo do nich zasievame? Aký príklad si od nás vezmú, to v nich rastie, rozvíja sa a o pár rokov sa nám to vráti, mnohonásobne späť.

Umenie liečiť musí vychádzať zo znalosti života, prírodných, teda Božích zákonov a smerovať k uzdraveniu, nielen k vyliečeniu. Umenie liečiť vlastne vychádza z umenia správne žiť v súlade s prírodnými, teda Božími zákonmi. Jedno od druhého sa nedá oddeliť.

Základné pojmy

Zdravie = stav harmonickej rovnováhy telesných a duševných funkcií, prejavujúci sa dokonalým pocitom sily, spokojnosti, chuti do života, telesného a duševného blaha. V skutočnosti ide o dokonalú súhru všetkých fyziologických a duševných funkcií.

Choroba = stav zapríčinený disharmóniou, narušením rovnováhy a psychosomatickej jednoty organizmu, t.j. jednoty duše a tela. Prejavuje sa najrôznejšími pocitmi fyzickej nevoľnosti alebo psychickým rozladením v rôznych stupňoch.

Liečenie = smerovaný a cielený zásah do fyziologických funkcií organizmu a jeho vnútorných pomerov, smerujúci k navráteniu rovnováhy, harmónie, čiže k vyliečeniu a uzdraveniu.

Vyliečenie = stav, kedy sa nemocný cíti zdravý, je bez príznakov potiaží, objektívne nálezy nenachádzajú žiadne narušenie funkcie. Pôvodca nemoci však nie je nájdený a odstránený, takže sa síce neprejavuje, ale za príslušných podmienok sa choroba objaví znovu, v inej a zvýšenej miere na mieste, kde je momentálne organizmus najviac oslabený.

Uzdravenie = opätovné nastolenie stavu harmonickej rovnováhy telesných a duševných funkcií, prejavujúci sa dokonalým pocitom sily, spokojnosti, chuti do života, telesného a duševného blaha, ktoré nastane vtedy, keď nájdeme pôvodcu, príčinu vzniku ochorenia a túto odstránime.

Vznik nemoci = dlhodobý proces, podmienený mierou postihnutia jednotlivých orgánov, pretože posledný, okamžitý, viditeľný (citelný) prejav choroby je vždy v najviac oslabenej časti nášho organizmu. Telo nám tým dáva signál, že niečo nefunguje v našom tele harmonicky, chce, aby sme mu dodali to, čo mu prospieva, posilnili, povzbudili a ozdravili ho (napr. hnačka alebo zápcha je len posledný dôsledok, následná príčina, prejav nášho organizmu, ktorý sa prejaví po skončení jedla, avšak prvotná príčina vo väčšine prípadov býva oveľa hlbšia, buď na fyzickej úrovni - oslabená alebo nesprávna činnosť niektorej časti tráviaceho traktu, alebo na psychickej úrovni - strach, úzkosť, neistota, neláska. Náš organizmus sa formou hnačky alebo zápchy snaží znovu nastoliť rovnováhu a narušenú harmóniu v tele. Ak na riešenie vzniknutého „problému“ použijeme syntetické tabletky/sirupy proti hnačke, pri zápche prehľadlo, svojmu organizmu tým vlastne škodíme, pretože potláčame dôsledok, signál nášho tela, ktorým nás upozorňuje, že niečo v našom tele funguje nesprávne. Prejav tela - nemoc - nás vedie, nabáda k tomu, aby sme začali hľadať, našli a odstránili prvotnú príčinu nemoci, ktorá spôsobuje hnačku a zápchu. Ak tieto upozornenia tela prehliadame, neliečime ich, len ich potláčame syntetickými liekmi, hnačka alebo zápcha sa objaví častejšie a postupne prerastie do vážnejších zdravotných problémov, ktoré zasiahnu aj ďalšie systémy v organizme.)

Prírodná liečba = také ozdravné pôsobenie na organizmus (snaha o úplné uzdravenie, t. j. nájdenie a odstránenie príčiny, nie čo najrýchlejšie potlačenie nemoci), ktoré sa dosahuje minimálnym zasahovaním do prirodzenej funkcie

tela a duše. Jedná sa o pôsobenie prírodných, jemných, nenásilných prostriedkov a postupov bez škodlivých vedľajších účinkov, ktoré majú spoločný cieľ:

- **prebudiť, posilniť organizmus tak, aby sám dosiahol uzdravenie,**
- **u chorého prebudiť túžbu a vôľu po uzdravení,**
- **nájsť a odstrániť prvotnú príčinu ochorenia a tým napomôcť organizmu dosiahnuť celkové uzdravenie.**

Moderná „západná“ medicína = „lieči“ obligátne okamžité príznaky, podávaním veľmi silných chemicky vyrobených, neprírodných liekov, ktoré vo väčšine prípadov sú agresívne, majú vedľajšie účinky, vo väčšine prípadov z dlhodobého hľadiska prinášajú viac škody ako úžitku, výrazne a dlhodobo narušujú psychosomatickú jednotu a harmóniu v organizme. Pravdivejšie by bolo, keby sa povedalo, že moderná „západná“ medicína, nelieči, ale snaží sa čo najrýchlejšie potlačiť okamžité prejavy nemoci, skracaje dobu práceneschopnosti, v skutočnosti taktiež skracaje aj dĺžku života. Tým, že nedbá na prírodné zákonitosti, začala sa im odsudzovať, nelieči ľudskú bytosť ako celok, ale „lieči“ chorobu, postavila si **nesprávny cieľ**:

- **čo najrýchlejšie potlačiť okamžitý prejav nemoci a tým odstrániť nepohodlný dôsledok,**
- **u chorého podporiť pohodlnosť a vybudovať závislosť - na každú chorobu je vyrobená nejaká pilulka, mastička, ktorá bez zmeny životného štýlu a vlastnej námahy zaručí „zdravie“,**
- **„liečba“ formou pokus - omyl, ktorý liek/mastička zaberie, bez toho, že sa kladie dôraz nato, nájsť prvotný zdroj, odhaliť hlbšiu príčinu nemoci.**

Týmto odcudzením sa od prírodných postupov a zákonitostí sa moderná „západná“ medicína stáva pre zdravie človeka škodlivou. Bolo by však veľmi hlúpe rázom zavrhnúť všetky skúsenosti a vymoženosti modernej „západnej“ medicíny, či prechádzať z jedného extrému do druhého, ako sa to často v dnešnej dobe stáva.

Správny prístup k liečbe = zahŕňa snahu o prebudenie, posilnenie organizmu tak, aby sám dosiahol uzdravenie, u chorého sa prebudila túžba a vôľa po uzdravení, našla a odstránila sa prvotná príčina ochorenia, tým napomôcť organizmu dosiahnuť celkové uzdravenie. Pre každú liečbu je nutné citlivo určiť správnu dobu, ako aj správne prostriedky, liečiť ľudskú bytosť ako celok (telo, aj dušu), nie „liečiť“ chorobu. Náhla, akútna brušná príhoda, vyžadujúca okamžitý chirurgický zákrok, nie je vhodná pre postupnú, prírodnú liečbu. Na druhej strane veľkým prehreškom voči prírode, a tým aj voči nášmu zdraviu, je podávanie syntetických liekov, mastí a ostatných umelo, na chemickej báze vyrobených liečiv, ktoré výrazne narušujú harmóniu nášho organizmu a z dlhodobého hľadiska spôsobujú nebezpečné následky. V pokoji, s použitím zdravého, sedliackeho rozumu a citu sa zamyslíme nad súčasnými liekmi. Je ich mnoho a neustále vznikajú nové a silnejšie. Koľko ich môže poznať alebo si ich len zapamätať praktický lekár, koľko špecialista? Dnes oslavovaný, všemocný, propagovaný liek sa zajtra stáva škodlivým, zatracovaným, ale je ihneď nahradený iným, pretože zisk farmakologického priemyslu je vopred plánovaný. Príroda si však aj v tomto smere zachováva rovnováhu a harmóniu. Ako náhle sa objaví „superliek“ na

nejakú chorobu, urobí príroda „odvetné opatrenia“ a objaví sa nová choroba, horšia ako tá predchádzajúca.

Zdravie vychádza zvnútra

Ľudská bytosť, to nie je len viditeľné telo (kosti, svaly, mozog...), ale aj neviditeľná duša, ktorej jadrom je duch, vlastná, živá iskra človeka (cit, svedomie, intuícia, ktoré každý z nás viac-menej vníma a počúva). Jedno od druhého nemôžeme oddeliť, tvoria nerozlučný celok, ak chradne jedno, chradne aj druhé. Dostali sme do daru telo, ktoré, keď chránime a dávame mu len to, čo mu prospieva, slúži nám v plnom zdraví - máme nad ním moc. Avšak ako náhle je narušená jeho činnosť, či už na fyzickej úrovni, alebo duševnej úrovni vyskytne sa nemoc - nemáme viac nad telom moc (ne-moc). Náprava nastane až vtedy, keď sa uzdravíme, t.j. opätovne nastolíme stav harmonickej rovnováhy telesných a duševných funkcií, čo sa prejaví dokonalým pocitom sily, spokojnosti, chuti do života, telesného a duševného blaha, ktoré nastane vtedy, keď nájdeme pôvodcu, príčinu vzniku ochorenia a túto odstránime.

Bunky každého z nás majú vlastnú regeneračnú schopnosť obnovovať sa a tým udržiavať zdravie a vitalitu nášho tela. Túto úlohu však nemôžu plniť, ak sú naše orgánové systémy nadmerne zaťažené negatívnymi vonkajšími vplyvmi (nekvalitná, nepravidelná, málo pestrá a nevyživná strava, nedostatok odpočinku, prepínanie svojich síl v práci, zlozvyky - alkohol, cigarety, káva, prejedanie, znečistený vzduch, voda, málo fyzického pohybu) a vnútornými vplyvmi (zlosť, hnev, neprajníctvo, závisť, nenávisť, strach). Naše bunky sú doslova unavené a

otrávené zvnútra, sami sebe našim nezodpovedným prístupom k sebe samému, ako aj k svojmu prostrediu znemožňujeme, aby naše telo bolo zdravé.

Je mnoho spôsobov a prirodzených prostriedkov, ako posilniť a povzbudiť náš organizmus, aby dokázal znovu nadobudnúť harmonickú rovnováhu telesných a duševných funkcií - uzdravil sa. Jednou z možností, ktorú považujem za veľkú, nenahraditeľnú pomoc a dar pre mnohých ľudí v dnešnej dobe, ktorí už stratili poslednú nádej na uzdravenie sú **na svete ojedinelé, prírodné produkty Dr. Nona**. Rada by som dala do Vašej pozornosti tento **ľahko prístupný a bežne použiteľný nástroj k posilneniu zdravia na báze aktivácie vlastného imunitného systému, prostriedok na prevenciu zdravia, liečbu akútnych, ako aj chronických ochorení, ktorí v sebe skrýva živú silu**. Pomocou produktov Dr. Nona pomáhajú lekári práve tam, kde už nevedia, čo robiť, keďže klasická „západná“ medicína zlyháva a použitie syntetických liekov nedokáže stav chorých zvrátiť. Na Slovensku zatiaľ funguje a oficiálne je lekármi prevádzkovaná liečba pomocou produktov Dr. Nona s výbornými výsledkami na Onkologickej klinike v Košiciach. Postupne však začínajú spolupracovať ďalší lekári, ktorým záleží na tom, aby sa pacient uzdravil, a nielen, aby sa čo najskôr potlačila a utlmila choroba.

Základom objavu a hlavnou unikátnosťou technológie výroby produktov Dr. Nona je bioorganominerálny komplex, v ktorom sa kombinujú kladné vlastnosti vysoko kvalitných francúzskych éterických olejov, biohmoty, tvorenej na základe minerálov Mŕtveho mora a archeabaktérií.

Archeabaktérie sú pôvodcovia zrodu všetkého živého na planéte, sú prvými bunkami na Zemi, z ktorých vzišiel biologický svet rastlín a živočíchov. V priebehu celej

biologickej existencie sveta, bunky archeabaktérie zostali vo svojom nezmenenom, pôvodnom stave, v ktorom sa nachádzali mnoho tisícročí. Znamená to toľko, že v ich genetickom aparáte (DNK) je založená informácia o spôsobe prežitia a zachovávaní seba samých ako druhu. Archeabaktérie ako nosiči tejto informácie o spôsobe prežitia a obranyschopnosti organizmu, môžu túto informáciu odovzdávať na genetickej úrovni našim bunkám a tým vyvolávať silné ozdravujúce procesy na bunkovej úrovni v celom našom organizme.

V priebehu pár minút po vnútornom užití (vonkajšej aplikácii) produktov sa bioorganominerálny komplex vstrebáva - vnútorne sliznicami, zvonku cez všetky kožné vrstvy - priamo do krvného obehu. Tam začína produkovať energetiku, blízku energetike našich buniek a súčasne im dodáva kladný energetický náboj, čím pôsobí ozdravne a súčasne v celom organizme. V dôsledku týchto procesov sa prebúdzajú zdravé bunky a vďaka vytvoreným ideálnym podmienkam sa stávajú schopnými sebaregulácie a biostimulácie. Pre choré bunky sú to vynikajúce podmienky pre energetickú výživu a obnovenie svojich obranných síl, t.j. zvýšenie imunity na genetickej úrovni. Bunky si „spomínajú“ na ich vlastné funkcie a tak sa zabezpečuje celková harmonická, fyziologická mobilizácia všetkých obranných síl organizmu a obnovenie jeho životných funkcií.

**Produkty Dr. Nona = živá sila a pokyn k životu
pre náš organizmus.**

Ked' sa sami presvedčíte o ich účinkoch, prinášajte toto poznanie ďalej ako pomoc ostatným ľuďom.

Lekárnička pre dieťaťko

Je všeobecne známe, že ochoreniam je lepšie predchádzať, ako ich liečiť. Pre vytvorenie stabilného zdravia dieťaťka, harmonického rozvoja jeho fyzických a psychických síl je potrebné robiť prevenciu od samotného narodenia dieťaťka (najlepšie je, keď už pred počatím rodičia zodpovedne pristupujú k plodeniu a samozrejme aj matka počas celého tehotenstva).

Nie je vhodné, keď sa deťom (ako aj dospelým) podávajú chemické lieky ako antibiotiká, analgetiká, hormonálne prostriedky a ďalšie lieky vyrobené synteticky. Všetky tieto lieky neprírodzene zasahujú do organizmu, narušujú rovnováhu, vyvolávajú nežiaduce, vedľajšie účinky, aj keď ich prejav sa objaví väčšinou v oveľa neskoršom veku dieťaťa.





Všetky produkty Dr. Nona, nielen tie, ktoré tvoria základnú lekárničku pre dieťaťko sú bez vedľajších účinkov, boli podrobené serióznym klinickým skúškam a obsahujú len čisto prírodné komponenty - rastlinné extrakty, aromatické oleje, archeabaktérie, minerálne doplnky a extrakty soli Mŕtveho mora t.j. bioorganominerálny komplex.


Ich podávanie a aplikácia na základe uvedeného dávkovania a koncentrácie je vhodná pre deti od prvého dňa narodenia do 7 rokov. Všetky produkty Dr. Nona sú samozrejme vhodné pre školákov, aj dospelých, ale je potrebné upraviť dávkovanie a koncentrácie pri ich podávaní.

Zdravé dieťa = Zodpovednosť rodičov
Zdravé dieťa = Zdravie a spokojnosť rodičov

Lekárnička pre dieťaťko

Názov produktu	Pôsobenie	Použitie
Ústna voda 	Prevenca a liečba nachladnutia, nádchy, ORL-problémov, bolesti v ušiach, pri otravách, črevných a žalúdočných problémoch, upravuje činnosť čriev a vstrebávania slizníc, ošetrovanie pupočnej rany, poškrabania	- kvapkať do nosa (riediť 1:5), do očí (1:5), do uší (1:2) - pridávať dieťaťu do čaju niekoľko kvapiek; piť po jednej čajovej lyžičke - pri otrave: novorodenec - kvapkať na jazyk, deťom do 2r. - vypiť neriedený roztok 1 čaj. lyžička, po 2r. - vypiť viečko roztoku
Kvartet solí 	Posilnenie imunitného systému. Ukludnenie nervozity a nepokoj dieťaťa. Kožné problémy, ekzémy. Prevenca ochorení z nachladnutia, liečba nádchy, respiračných ochorení, alergií. Pri svalovom hyper/hypotonuse. Prevenca rachitidy a spomaleného rozvoja. Pri zápaloch v krku, ústnej dutine, problémy s metabolizmom.	- kúpele (harmanček/ pri teplote, eukalyptus/ prechladnutie, levanduľa/nervozita) 1 čaj. lyžička na vaničku - kvapkať do nosa soľ. roztok (1/2 čaj. lyžičky na 1/2 pohára vody) - inhalácia zo soli harmančeka - potieranie kockami ľadu z roztoku solí - 1-2 zrnko soli pod jazyk, nechať rozpustiť a zapiť pohárom vody
Solaris D.N.	Pri ranách, spáleninách, porezaní, škrabancoch, prehriatí, slnečných	- jemne vmasírovať na postihnuté miesto - nanášať priamo na ranu v hrubšej vrstve,

	úpaloch, pri zapareninách zadočku, po uštipnutí hmyzu, pri ovčích kiahňach.	podľa rozsahu postihnutia
Dynamický hydratačný krém 	Prevenca a posilnenie imunitného systému, pri raste zubov, pri bolestiach, pri teplote, pri zápaloch a bolestiach v krku.	<ul style="list-style-type: none"> - jemne denne masírovať rúčky, nôžky, hrudník - potierať d'asná - potierať bolestivé miesto - vmasírovať do dlaní, chodidiel, na miesta pulzácie, hrudný kôš, krídla nosu - trochu krému vložiť pod jazyk
Gonseen 	Prevenca, odvádza všetky toxické látky z tela, liečenie chrípky, akútnych respiračných ochorení, zvýšenie imunity, kožné problémy, ekzémy, pri kolikách, pri bolestiach a pichaní v očiach, pri poraneniach, spáleninách, rezných ranách.	<ul style="list-style-type: none"> - každé ráno na lačný žalúdok (pripraviť podľa návodu na prípravu čaju gonseen) - pri kolikách aplikovať do čaju niekoľko kvapiek ústnej vody - zvonku aplikovať použité sáčky lokálne (prikladať), vymývanie poranených miest čajom
Okseen 	Zvýšenie imunity. Liečenie chrípky, detských infekcií, zníženie teploty. Pri ochoreniach dýchacích orgánov. Pri ranách, porezaní,	<ul style="list-style-type: none"> - do 5r. preventívne 1 kapsulu denne na posilnenie imunitného systému - pri vysokej teplote jednorázovo 3 tobolky - ostatná liečba 1

	spáleninách.	tobolka denne počas jedla - vonkajšie použitie s krémom
Dakseen 	Prevenca dysbakteriázy, rachitídy, liečba problémov s močovým mechúrom a močovými cestami. Normalizácia peristaltiky čriev. Zvýšenie imunity, dodávka všetkých potrebných minerálov a stopových prvkov.	- 1/20 až 1/6 plátku denne, podľa veku (rozpustiť v teplom mlieku pre deti do 1r.) alebo zapíť veľkým množstvom vody
Soupseen 	Celkovo posilňuje a ozdravuje. Pri otravách. Pri žalúdočných bolestiach. Pri oslabení organizmu, keď nie je schopný prijať inú stravu (po salmonelóze a iných tráviacich a črevných problémoch).	1 sáčok na pohár vody (max. 90°C, aby sa nezničil biorganominerálny komplex)
Bariseen 	Prevenca proti chrípke a zápalovým ochoreniam dýchacích ciest. Pri vykašľavaní pri „suchom“ aj „vlhkom“ kašli, sprevádzanom nádchou a upchatými nosnými dutinami.	- deťom do 6r. 1/2 - 1 lyžičku denne, nad 6r. 1-2 lyžičky denne
Pleťové mlieko	Prevenca sparenín, odstránenie vyrážky pri potničkách	- nanášať na kožné záhyby po kúpaní, na slabiny (po každom umytí)

Detské choroby a liečba

Vždy je nutné prísne individuálne pristupovať k užívaniu produktov Dr. Nona, správne určiť diagnózu, pričom treba brať do úvahy momentálny stav a osobitosti chorého dieťaťa.

Poskytnutie prvej pomoci pri nehodách

- vyvrtnutie - obklad s **Ústnou vodou** a **Solarisom D.N.** (pomer 1:1)
- popáleniny - ihneď ošetriť **Ústnou vodou**, omyť spálené miesto a priložiť obklad; 2x denne nanášať striedavo **Solaris D.N.** a **Dynamický hydratačný krém** (okolo rany); druhý deň po nehode opatrne premývať ranu čajom **Gonseem** a nanášať striedavo **Dynamický hydratačný krém** a **Solaris D.N.** (priamo na ranu)
- omrzliny - omrznuté miesto ponoríme do teplej vody alebo vani s **Kvartetom solí** (teplota vody 37°C), opatrne osušíme, jemne vmasírujeme **Dynamický hydratačný krém** alebo **Solaris D.N.**; vnútorne vypiť čaj **Gonseem** a zabaliť do tepla
- otravy - vyvolať reflex zvracania (dva prsty do úst); po výplachu žalúdka vypiť 1 viečko neriedenej **Ústnej vody**, po 1-2 hod. ďalšie viečko; po dobu niekoľkých dní piť **Gonseem** a jesť **Soupseen**

- rany - premývať **Ústnou vodou** alebo **Gonseemom**; okraje rany ošetrovať striedavo **Solarisom D.N.** a **Dynamickým hydratačným krémom** 2x denne až do vyliečenia
- natiahnutie šľachy - na 2-3 hod. zafixovať pružným obvazom na obklad s **Ústnou vodou**
- spálenie slnkom - nanášať **Solaris D.N.** na postihnuté miesta
- odreniny, škrabance, porezanie - ošetriť **Ústnou vodou**; nanášať striedavo **Dynamický hydratačný krém** a **Solaris D.N.** 2x denne
- uštipnutie hmyzom, uhryznutie zvierat'om - nanášať na zasiahnuté miesto striedavo **Solaris D.N.** a **Dynamický hydratačný krém** 2x denne
- pomliaždeniny - vytvoriť pokojné podmienky pre poškodenú časť tela; na pomliaždeninu položiť obklad s **Ústnou vodou**, zvrchu priložiť flášu s ľadom (na 20-30 min., opakovať v počas 1,5 až 2 hod. s 10 min. prestávkami); po 2-3 dňoch začať teplé procedúry - kúpele s **Kvartetom solí**, vtierať **Dynamický hydratačný krém**
- lebečno-mozgové úrazy - obklady s **Ústnou vodou**; vytvoriť pokojné prostredie v polohe ľah, hlavu otočiť na stranu

Akútne a chronické ochorenia

Pri prevencii a liečbe respiračných ochorení sa používa **Ústna voda**, **Lovseen** (výrazne pomáha vylučovať hlieny, tak pri akútnych, ako aj chronických ochoreniach) **Ravseen** dlhodobá kúra pri chronických ochoreniach a ostatné produkty Dr. Nona podľa potreby.

- **angína** - pri prvých príznakoch sa obrátiť na lekára pre potvrdenie diagnózy; vnútorne: **Gonseen** piť v priebehu 2 dní, **Okseen** 3 tabletky jednorázovo, potom 1 tabletku ráno počas 10 dní; lokálne: **Ústna voda** (1:3) alebo roztok **Kvartetu solí** (eukapiptus alebo harmanček) - 1 čajová lyžička na pohár prevarenej vody, klokať 5x denne; **Dynamický hydratačný krém** natierať na miesta pulzácie, dlane, chodidlá, krk, hrudný kôš a chrbát 2x denne
- **chrípka** - vnútorne: **Okseen** 3 tabletky jednorázovo, potom 1 tabletku ráno počas 7 dní, **Gonseen** vypiť 4 poháre s prestávkami 1,5-2 hod., **Dakseen** 1/10 plátku denne (zapíjať vodou) v priebehu 7 dní; lokálne: prehrievať nohy v kúpeľoch z **Kvartetu solí** (1 poliev. lyžica na 3 l vody), inhalovať zo soli harmančeka - na noc (1 čaj. lyžička na 0,5 l vody), **Ústna voda** - kvapkať do nosa, riediť 1:3, tiež klokať 4-5x roztokom soli harmančeka; **Dynamický hydratačný krém** natierať na miesta pulzácie, dlane, chodidlá, hrudný kôš a chrbát 3x denne

- **vysoká teplota** - vnútorne: **Dakseen** 1/10 plátku, **Gonseen** (1 sáčok na 0,5 l vody), piť 2 poháre denne; lokálne: rozotieranie roztoku soli z **Kvartetu solí** (1 pol. lyžica na 1 l vody), potom **Solaris D.N.** a **Dynamický hydratačný krém** striedať na chodidlá, dlane a miesta pulzácie
- **nádcha** - vnútorne: **Gonseen** (1 sáčok na pohár horúcej vody) piť teplý, denne; kvapkať do nosa **Ústnu vodu** (riediť 1:5), zavádzať vatové tampóny, inhalovať 1-2x roztok soli **harmančeka** (1 čaj. lyžička na 0,5 l vody), kvapkať roztok soli do nosa každé 2 hod.; na krídla nosu, dlane a chodidlá nanášať **Dynamický hydratačný krém**
- **nafúknuté bruško** - vnútorne: **Ústna voda** (1 čaj. lyžička na pohár vody) alebo roztok soli s harmančekom z **Kvartetu solí** (1/2 čaj. lyžičky na 0,5 l vody); lokálne: vlhká masáž bruška **Telovou bahennou maskou** v smere hod. ručičiek (5 min).
- **zapareniny, potničky** - kúpele v soli **harmančeka** (teplota 37°C, 15 min. 2x do týždňa); obklady so soli harmančeka alebo **Ústnej vody** (1:1), lokálne na miesto postihnutia ošetriť **Solarisom D.N.**; prevencia: **Pleťové mlieko** na kožné záhyby po kúpeli (na záhyby v slabinách - po každom umytí)
- **zápal sliznice** - klokať neriedenou **Ústnou vodou** 4-6x denne počas 3 min.; 2x denne **Dynamický hydratačný krém** alebo **Solaris D.N.** pod jazyk

- zápcha - vnútorne: **Gonseen**, piť 1 pohár nalačno, **Dakseen** 1/10 plátku na noc, **Cleanseen** (pre deti nad 2 roky) 1 tobolku na noc, **Ústna voda** 1 čaj. lyžička nalačno (riediť 1:3 pre deti do 1 roka a 1:1 pre deti nad 1 rok)
- kožné problémy, ekzémy, psoriáza - lokálne: ošetriť **Ústnou vodou** (riediť 1:1), kúpele v **Kvartete solí** 2x do týždňa, pri umývaní používať **Šampón oceán**, 2x denne ošetrovať pokožku **Solarisom D.N.** (v prípade plesní 2x denne nanášať aj **Krém na ruky a nechty**); vnútorne: **Ravseen** 1 tobolka denne, **Gonseen** 1 pohár denne (1 sáčok na 0,5 l vody)
- hyperaktivita - 1 tobolka **Yamseen** na noc

Zoznam produktov Dr. Nona

Produkt	Objem	Spotrebiteľ (vr. DPH)	
		€	Sk
Cenník je platný od 1. 6. 2009			
Fáza 1 - Bahenný zábal na hlavu	75 ml	24,80	747,12
Fáza 2 - Hydratačný krém na hlavu	75 ml	19,80	596,49
Pleťová bahenná maska	75 ml	24,80	747,12
Dynamický hydratačný krém	75 ml	41,30	1 244,20
Balzám na očné vrásky	75 ml	52,90	1 593,67
Krém na ruky a nechty	75 ml	19,80	596,49
Bahenný zábal na nohy	75 ml	24,80	747,12
Telová bahenná maska	75 ml	24,80	747,12
Nočný krém pre krvnú skupinu O	75 ml	33,00	994,16
Nočný krém pre krvnú skupinu A	75 ml	33,00	994,16
Nočný krém pre krvnú skupinu B	75 ml	33,00	994,16
Nočný krém pre krvnú skupinu AB	75 ml	33,00	994,16
Regeneračný krém Solaris	35 ml	39,60	1 192,99
Telové mlieko	250 ml	24,80	747,12
Ústna voda	250 ml	26,50	798,34
Solaris D. N. - telové mlieko	250 ml	33,00	994,16
Pleťové mlieko	250 ml	19,80	596,49
Halo Gel - sprchový gel	250 ml	19,80	596,49
Shenseen - zubná pasta	80 ml	13,20	397,66
Obklady z vody Mrtvého mora	10 ks	6,60	198,83
Solí do kúpeľa 1kg	1kg	26,50	798,34
Solí do kúpeľa - Harmanček 250g	250 g	8,30	250,05
Solí do kúpeľa - Levanduľa 250g	250 g	8,30	250,05
Solí do kúpeľa - Eukalyptus 250g	250 g	8,30	250,05

Solí do kúpeľa - Ylang-ylang 250g	250 g	8,30	250,05
Šampón proti lupinám	250 ml	19,80	596,49
Šampón na časté použitie - Oceán	250 ml	13,20	397,66
Lovseen - tobolky	60 ks	39,60	1 192,99
Yamseen - tobolky	60 ks	39,60	1 192,99
Ravseen - tobolky	100 ks	59,60	1 795,51
Okseen - tobolky	60 ks	52,90	1 593,67
Fase 3 - tobolky	60 ks	46,30	1 394,83
Pulmoseen - tobolky	60 ks	52,90	1 593,67
Reumoseen - tobolky	60 ks	46,30	1 394,83
Cleanseen - tobolky	60 ks	46,30	1 394,83
Lookseen - tobolky	100 ks	46,30	1 394,83
Femseen - tobolky	60 ks	46,30	1 394,83
Goldseen - tobolky	60 ks	52,90	1 593,67
Newseen - tobolky	60 ks	39,60	1 192,99
Gonseen - sáčky	24 ks	41,30	1 244,20
Soupseen - sáčky	30 ks	33,00	994,16
Dakseen - tyčinky	10 ks	33,00	994,16
Chocoseen - nápoj	200 g	19,80	596,49
Bariseen	125 ml	33,00	994,16
Toaletní voda - Lady	100 ml	72,70	2 190,16
Toaletní voda - Kiwi	100 ml	72,70	2 190,16
Toaletní voda - Monel	100 ml	72,70	2 190,16
Toaletní voda - Ruth	100 ml	72,70	2 190,16
Voda po holení - Lord	100 ml	46,30	1 394,83
Deodorant - Lady	80 ml	13,20	397,66
Deodorant - Kiwi	80 ml	13,20	397,66
Deodorant - Monel	80 ml	13,20	397,66
Deodorant - Ruth	80 ml	13,20	397,66
Deodorant - Lord	80 ml	13,20	397,66
Pomáda - 26	3.8 g	24,80	747,12
Vzorčky krémov	6 ks	9,90	298,25
Registrácia dohody		20,00	602,52
Registrácia Člena klubu		2,00	60,25

Platba za produkty je rôzna:

- voľný nákup produktov za spotrebiteľskú cenu (nie je potrebná registrácia),
- voľný nákup produktov s 10 % zľavou (potrebná registrácia za člena klubu),
- voľný nákup produktov s 20 % zľavou (potrebná registrácia dohody na konzultanta)

Návod na prípravu čaju Gonseen

Prvý deň

Jedno vrecúško čaju zalejeme $\frac{3}{4}$ až 1 litrom horúcej vody okolo 90 °C, nesmie vriieť, aby sa nezničil bioorganominerálny komplex (BOMK) a necháme 5 - 8 minút lúhovať. Potom vrecúško vyberieme, jemne vyžmýkame a odložíme na nasledujúci deň.

Druhý deň

Lúhujeme to isté vrecúško čaju (z 1. dňa) v $\frac{3}{4}$ až 1 litri horúcej vody (okolo 90 °C, nesmie vriieť, aby sa nezničil BOMK) a necháme 15 - 20 minút lúhovať. Potom vrecúško vyberieme, jemne vyžmýkame a odložíme.

Tretí deň

Berieme nové vrecúško čaju a postupujeme ako v prvý deň.

Štvrtý deň

Postupujeme ako v druhý deň, len použijeme vrecúško z tretieho dňa.

Piaty deň

Obe použité vrecúška lúhujeme v $\frac{3}{4}$ až 1 litri horúcej vody (okolo 90 °C, nesmie vriieť, aby sa nezničil BOMK) súčasne

po dobu 30 minút. Potom vrecúška vyberieme, nevyhadzujeme, ale vysušíme a používame buď ako koreninu pri dochucovaní jedál, obkladom (napr. na oči) alebo vysypeme ako hnojivo do kvetináča k rastlinkám.

Záver

Liečba prírodnými produktmi a metódami, ktoré sú v súlade so zákonmi prírody, teda Božími zákonmi je mierna, nenásilná, postupná, veľmi účinná, avšak trvá určitú dobu. Preto je dobré učiť sa trpezlivosti. Choroba, nevznikne zo dňa na deň, v organizme vzniká dlhodobo, niekedy sú to mesiace, inokedy roky, desaťročia, kedy len potláčame dôsledky, miesto toho, aby sme hľadali prvotnú príčinu nemoci. Preto aj liečba určitý čas trvá.

Nádej na trvalé zlepšenie a uzdravenie je však len v nájdení a odstránení prvotnej príčiny nemoci. Pomoc a prostriedky sú všade okolo nás, len im treba otvoriť srdce, aj myseľ.

Zodpovedný, pravdivý a čestný prístup samých k sebe, k svojim blíznym, ako aj k životu v súlade so zákonmi prírody, teda Božími zákonmi, to je jediná cesta, ktorá vedie k trvalej, vnútornej spokojnosti a harmónii. Chcieť kráčať touto cestou je na slobodnom rozhodnutí každého z nás. A ako každá cesta, aj táto, sa začína prvým krokom, ktorý musí urobiť každý z nás, sám za seba, s vedomím plnej zodpovednosti za svoje rozhodnutie, nielen v otázke zdravia, ale v každej oblasti svojho života.

Na Vašej životnej ceste Vám prajem, aby ste dokorán otvorili svoje srdce láske, ktorá je nekonečná. Rozdávajte ju nezištne okolo seba priehrštím. Prajem Vám dôveru

v seba samého, aj ostatných ľudí, dôveru vo vyššiu pomoc, riadenie a vedenie, dôveru v dokonalé prírodné, teda Božie zákony, odvahu a odhodlanie pravdivo, čestne a priamo jednat' a žiť v súlade s tým, k čomu Vás nabáda Vaše najvnútornejšie cítenie a presvedčenie, ako aj veselú a otvorenú myseľ.

Láska, harmónia, radosť a šťastie, nech sú denne Vašimi vernými spoločníkmi, zdravie a spokojnosť sa k nim potom pripojí ☺

Zdravý človek nie je ten, kto nestoná, ale ten, kto má telo a ducha v harmónii.

Kontaktné informácie



Dr. Nona
INTERNATIONAL LTD.

Mgr. Andrea Hut'ková
konzultant

mobil: +421 903 552 472
+421 908 615 368
e-mail: ajcidlo@gmail.com
www.drnona.cz

Slnčná 34
974 01 Banská Bystrica

Zabezpečuje:

- Objednávky produktov
- Bližšie informácie o produktoch
- Konzultácie pri liečbe a užívaní produktov
- Registrácie členov a konzultantov

Použitá a odporúčaná literatúra

- 1) Dr. Nona Kuchina: *Mrtvé moře* (Praha 2003)
- 2) Jiřina Prekopová, Christel Schweizerová: *Děti jsou hosté, ktorí hledají cestu* (vyd. Portál, Praha 2008)
- 3) Jiří Janča, Josef A. Zentrich: *Herbář léčivých rostlin 1 - 7* (vyd. Eminent, Praha 1994)